

## **Gemeinsame Pressemitteilung**

**Institut für Toxikologie - Giftnotruf Berlin**  
**Vergiftungs-Informations-Zentrale Freiburg**  
**Gemeinsames Giftinformationszentrums (GGIZ)**  
der Länder Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt und  
Thüringen

### **Bearbeiter:**

Dr. med. Michael Deters, GGIZ Erfurt  
Dr. med. Helmut Hentschel, GGIZ Erfurt  
Dr. med. Maren Hermanns-Clausen, VIZ  
Freiburg  
Ingrid Koch, Giftnotruf Berlin

Berlin, Erfurt, Freiburg den 8. März 2007

### **Lebensgefahr durch übermäßiges Trinken im Vergiftungsfall**

Im Dezember 2006 wurde eine Patientin mit zunehmender Bewusstseinsstrübung und nach einem cerebralen Krampfanfall mit der Feuerwehr in eine Potsdamer Klinik gebracht. Von den Angehörigen wurde berichtet, die Patientin habe versehentlich eine größere Menge eines Entkalkers getrunken, daraufhin erbrochen, über Übelkeit geklagt und zur vermeintlichen „Entgiftung“ sofort mehrere Liter Wasser getrunken. Die Untersuchungen in der Klinik bestätigten den Verdacht einer schweren „Wasservergiftung“, die durch Umverteilung von Wasser und Salzen zwischen Blut und Geweben zu den lebensgefährlichen Krankheitserscheinungen geführt hatte. Die Patientin wurde auf der Intensivstation entsprechend behandelt und hat Dank des schnellen Eingreifens der Ärzte überlebt.

In einem vorangegangenen Fall musste ein Patient nach dem Verzehr selbst gesammelter Pilze mehrfach erbrechen. Der Patient trank wegen seiner vermeintlichen Pilzvergiftung innerhalb kurzer Zeit drei Liter Wasser. In den Stunden danach verschlechterte sich sein Zustand, der Patient verlor das Bewusstsein, hatte cerebrale Krampfanfälle und entwickelte eine Hirnschwellung. Auch in diesem geschilderten Fall war die Ursache der Hirnschwellung die zugeführte große Wassermenge und nicht die zunächst vom Patienten befürchtete Pilzvergiftung. Auch dieser Patient konnte von den Ärzten gerettet werden.

Zur „Entgiftung“ im Sinne einer vermeintlich schnelleren Ausscheidung aufgenommener Fremdstoffe trägt das übermäßige Trinken **nicht** bei, und unter Umständen sind die Nieren nicht in der Lage, so große Flüssigkeitsmengen in kurzer Zeit wieder auszuschleiden. Insbesondere bei bestehender Übelkeit und/oder Erbrechen kann das Blutvolumen ansteigen und der Salzgehalt des Blutes so stark abfallen, dass Wasser in die Zellen eindringt und diese anschwellen. Das Volumen, z.B. der Gehirnzellen nimmt dementsprechend zu. Durch die Schädelknochen hat das Gehirn aber nur geringe Möglichkeiten sich auszudehnen, und so kann es zu einer tödlichen Einklemmung des Gehirns kommen.

Die Gifteinformationszentren warnen eindringlich davor, bei Vergiftungsverdacht mehr als 1-2 Gläser Wasser zu trinken. In jedem Fall sollte zunächst der regionale GIFTNOTRUF konsultiert werden. Den Anweisungen der Giftberatung sollte gefolgt werden.

Ist durch übermäßiges Trinken bereits eine Bewusstseinsstörung eingetreten, muss sofort der NOTARZT über 112 gerufen werden.

Weitere Informationen und Auskünfte im Notfall erhalten Sie rund um die Uhr unter:  
**Giftnotruf Berlin 030-19240; Giftnotruf Erfurt 0361-730730; Giftnotruf Freiburg 0761-19240**